

**A PREVENÇÃO É SEMPRE
A MELHOR OPÇÃO**



**COLABORE CONNOSCO,
PELA SUA SEGURANÇA!**



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORDESTE
A cuidar de si..



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Elaboração: 18-06-2018 | Revisão: 18-06-2021 | FOL.167.BO

SEGURANÇA CIRÚRGICA

**COMO É QUE O DOENTE
PODE PARTICIPAR
NA SUA SEGURANÇA?**



ANTES DA CIRURGIA

PERGUNTAR:

Sobre os procedimentos da sua cirurgia:

- O que vai acontecer?
- Quanto tempo?
- Quais as limitações?
- O que é preciso saber?



INFORMAR:

Sobre a sua condição de saúde:

- Medicação habitual
- Alergias
- Diabetes
- Hipertensão Arterial
- Problemas respiratórios
- Problemas de ansiedade



PERGUNTAR:

- O que evitar fazer antes da cirurgia?
- Como fazer a higiene pessoal?
- Qual o tempo previsto de internamento?
- Como vai tratar a dor?
- Vai ter limitações alimentares?
- O local da cirurgia está corretamente marcado?

DEPOIS DA CIRURGIA

INFORMAR:

Sobre o surgimento de alterações de saúde:

- Hemorragias
- Dor
- Problemas respiratórios
- Febre
- Tonturas
- Vômitos



PERGUNTAR:

- Como prevenir infeções?
- Quando e o que pode comer e beber?
- Quando pode voltar à sua atividade normal? (andar, tomar banho, conduzir, fazer esforços...)
- Quando fazer penso e tirar pontos?
- Podem aparecer efeitos da medicação?
- Quando voltar para consulta de vigilância?

SABIA QUE....

A SUA PARTICIPAÇÃO ATIVA NOS CUIDADOS DE SAÚDE É MUITO IMPORTANTE PARA A SUA SEGURANÇA!

ESTAR BEM INFORMADO AJUDA-O A TOMAR DECISÕES SOBRE A SUA SAÚDE!

RESPONDER A TODAS AS QUESTÕES NO DECORRER DO PROCESSO É IGUAL A MAIS SEGURANÇA!

